

## HARMONOGRAM GYM CHALLENGE

III edycja zawodów Akademii Leszka Blanika

18.06.2022r.

### I TURA 8:00 – 10:30

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnastyka Sportowa 5 - 6 lat</li> <li>• Gimnastyka Sportowa 7 - 8 lat</li> <li>• Gimnastyka Artystyczna 5 - 6 lat</li> <li>• Gimnastyka Artystyczna 7 - 10 lat</li> <li>• Gimnastyka Artystyczna 11 - 13 lat</li> </ul> | <p><b>8:00 – 8:30</b> – Odbiór koszulek, zbiórka przy trenerach, sprawdzenie list startowych</p> <p><b>8:30 – 9:00</b> – Rozgrzewka</p> <p><b>9:00 – 10:00</b> – Zawody</p> <p><b>10:00 – 10:30</b> – Pokazy, Dekoracja, Pożegnanie</p> |
|---|---|

**10:30 – 11:30 → PRZERWA TECHNICZNA**

### II TURA 11:30 – 14:00

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gimnastyka Sportowa 9 - 11 lat</li> <li>• Gimnastyka Sportowa 12 - 14 lat</li> <li>• Gimnastyka Sportowa gr. średniozaawansowana</li> <li>• Gimnastyka Sportowa gr. zaawansowana</li> </ul> | <p><b>11:30 – 12:00</b> – Odbiór koszulek, zbiórka przy trenerach, sprawdzenie list startowych</p> <p><b>12:00 – 12:30</b> – Rozgrzewka</p> <p><b>12:30 – 13:30</b> – Zawody</p> <p><b>13:30 – 14:00</b> – Pokazy, dekoracja, pożegnanie</p> |
|--|--|

Akademia Leszka Blanika  
AZS AWFIS

ul. K. Górskiego 1  
80-336 Gdańsk

+48 572 372 788  
kontakt@akademiablanika.pl

akademiablanika.pl